

市民の健康を守る情報誌

すこやか Chiba

令和元年10月15日

編集・発行 / 一般社団法人 千葉市医師会
〒261-0001
千葉市美浜区幸町1-3-9
TEL.043-242-1090
<http://www.chiba-city-med.or.jp/>

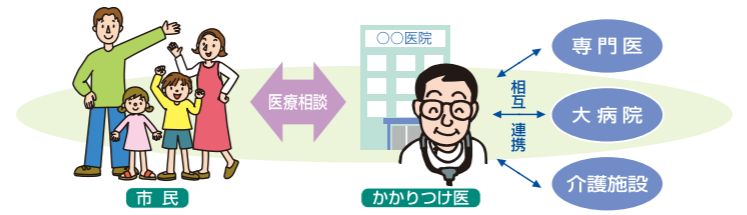


- 市民のための医師会禁煙推進委員会
- 気になる病気
白血病
色覚異常
- 暮らしと医療
予防接種

かかりつけ医持っていますか？

「かかりつけ医」はあなたの強い味方！

みなさんは、大病院に行ってもどの診療科で診てもらおうか悩んだり、どんな先生か心配になったことはありませんか？ 自分の病気や健康のことを一番よく知っていてくれて、何でも気軽に相談できる「かかりつけ医」を持つことはあなたの健康を守るためにぜひとも必要なことです。はじめから大病院に行かなくても「かかりつけ医」は病院と連携を図っていますので、高度な医療や特殊な検査を要する時は一番適切な病院を紹介してくれます。また、症状が安定したら「かかりつけ医」で診てもらえます。いざというとき「かかりつけ医」はあなたの頼りになる味方となります。



編集後記

台風15号は甚大な被害をもたらし、多くの方が被災されました。この台風によって被害に遭われた皆様には心よりお見舞いを申し上げます。また一刻も早く日常に戻るよう復旧をお祈り申し上げます。また体調の崩しやすい季節です。お身体には気をつけて下さい。

広報委員長 遠藤 溪

千葉市医師会は千葉市救急医療体制に参加、協力しています。下記の診療には、多くの会員の医師があたっています。

千葉市夜間応急診療 (海浜病院内)

〈住所〉美浜区磯辺3-31-1 TEL.279-3131
 ■診療科目 / 内科・小児科に限る ■診療日 / 年中無休
 ■診療時間 / 月曜日～金曜日 19:00～翌日6:00
 土・日曜日、祝日、年末年始 18:00～翌日6:00

夜間外科系救急医療

テレホンガイド TEL.244-8080
 ■診療科目 / 外科・整形外科 ■診療時間 / 18:00～翌日6:00

夜間開院医療機関案内

テレホンサービス TEL.246-9797 でお問い合わせください。
 ■案内時間 / 月曜日～土曜日(祝日を除く)の17:30～19:30

休日救急診療所 (千葉市総合保健医療センター内)

〈住所〉美浜区幸町1-3-9 TEL.244-5353
 ■診療科目 / 内科・小児科・外科・整形外科・耳鼻咽喉科・眼科・歯科
 ■診療日 / 休日(日・祝日)、年末年始
 ■診療時間 / 9:00～17:00 ■受付時間 / 8:30～11:30、13:00～16:30

産婦人科休日緊急当番医

テレホンサービス TEL.244-0202 でお問い合わせください。
 ■案内時間 / 休日の8:00～17:00 ■診療時間 / 9:00～17:00

千葉県小児救急電話相談

千葉県では平成17年9月から、小児救急電話相談を始めました。
 ■電話番号 #8000
 ダイヤル回線、携帯電話、一部の地域では043-242-9939
 ■相談時間 / 19:00～翌日6:00
 相談には看護師が応じるほか、必要な場合には小児科医師に電話転送されます。千葉市医師会の会員の小児科医も多数参加しています。

千葉市医師会立訪問看護ステーション

〈住所〉中央区神明町204 TEL.242-8281
 ■訪問日時 / 月曜日～金曜日 9:00～17:00
 (土・日・祝祭日・年始年末・時間外の訪問については応相談)
 ■料金 / 基本料金:30分518円、1時間904円、1時間30分1,239円
 ※介護認定区分やサービスの内容により異なります。

郵便はがき

261-8790

料金受取人払郵便



千葉市美浜区幸町 1-3-9
千葉市総合保健医療センター内

差出有効期間
2019年12月
31日まで

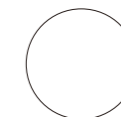
切手をお貼りに
なる必要はござ
いません。

千葉市医師会
「すこやかChiba」編集部 行

氏名 _____ 男・女 年令 _____ 歳
 職業 _____
 住所 〒 _____
 Tel () _____

※千葉市医師会関係者のご応募はご遠慮下さい。





感染症拡大防止のためにも予防接種を受けましょう。

予防接種で防げるのはどんな病気ですか？

ヒブ感染症、肺炎球菌感染症、麻しん（はしか）、風しん、百日咳、ジフテリア、破傷風、ポリオ、水痘（みずぼうそう）、日本脳炎、HPV（ヒトパピローマウイルス感染症）、B型肝炎、インフルエンザなどです。予防接種で防げる病気をVPDと言います。VPDの多くは、かかると重症化したり、後遺症を残したり、時には死に至るような深刻な病気ですので、それを防ぐ効果のある予防接種はとても重要なものです。

予防接種の副反応にはどんなものがありますか？

予防接種には全く副反応がないわけではありません。しかし、副反応のほとんどは、軽度の発熱や、注射した部分が赤くなったり腫れたりといった、比較的軽く短時間で治るものです。副反応のリスクよりも、予防接種を受けずに病気にかかり重篤化するリスクの方がはるかに大きいです。

子どもの予防接種について教えてください。

無料で受けられる定期接種はもちろんのこと、任意接種のロタウイルスやおたふくかぜ、インフルエンザも、自費にはなりますが必ず受けていただきたい予防接種です。子供の予防接種は数も多く、スケジュールを組むのも複雑化していますが、日本小児科学会HPでは推奨されるスケジュールを公開していますし、また、小児科医に相談していただければ、お子さんに合ったスケジュールを立てることが出来ますので、お気軽にご相談ください。日本は先進国の中では子どもの予防接種の接種率が低く、予防接種を受けないことで病気にかかり、重篤化するお子さんも少なからず存在します。せっかく予防接種で防げる病気があるのですから、必ず予防接種を受けて欲しいと思います。

大人も受けた方がいい予防接種は何ですか？

大人のVPDには、インフルエンザ、带状疱疹、麻しん、風しん、水痘、百日咳、日本脳炎、破傷風、子宮頸がん、侵襲性髄膜炎菌感染症、高齢者の肺炎球菌感染症などがあります。それぞれ、対象者と受けるべき時期や回数異なるので、

クロスワードでちょっと一息

クロスワードの解答



- かかりつけ医をお持ちでしょうか？
・ある…医療機関名
()
()
・ない
- すこやかChiba(本誌)はお役に立ちましたか？
①とても参考になった ②参考になった
③どちらともいえない ④あまり参考にならなかった。
- 受動喫煙防止条例制定をご存知でしたか？
・はい ・いいえ
- たばこの書をご存知でしたか？
・はい ・いいえ
- 千葉市の風しん予防対策を理解していますか？
・はい ・いいえ
- 骨髄バンクに登録していますか？
・はい ・いいえ
- すこやかChibaとホームページにご要望はございますか？

このアンケートはがきの個人情報は、千葉市医師会が責任を持って管理し、連絡の目的以外に使用することはありません。

クロスワード正解の方でアンケートにお答えの方に
抽選で下記の景品を差し上げます。

1等 クオカード(5000円) 3名様
2等 クオカード(3000円) 10名様 3等 クオカード(1000円) 50名様

※発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。※同一名で、複数枚の応募は無効になります。